



KOMM ZU DEN VOLLEYBALL- HOPSEHN



**KINDERVOLLEYBALL
UND BALLTRAINING**

FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN

DIE WICHTIGSTEN INFOS

WO & WANN & WER?

Trainingszeit: Mittwochs, 16:15 bis 17:30 Uhr

Trainingsort: **Kleine Turnhalle
des Maristengymnasiums**
Schulstr. 18, 94081 Fürstentzell

Für wen: **Kinder von 4 bis 6 Jahren**

WANN GEHT'S LOS?

03. Dezember 2025

NICHT VERGESSEN!

Sportkleidung, Hallenschuhe und Trinkflasche!

SPRINGEN, LACHEN, SPIELEN – MIT SPASS ZUM BALLGEFÜHL!

TRAININGSINHALTE

Bei uns entdecken Kinder spielerisch die Freude an Bewegung. Unsere Spiele und Übungen fördern:

- **Ballgefühl & Geschicklichkeit**
Werfen, Fangen, Pritschen: Spaß am Ball steht im Vordergrund!
- **Koordination & Motorik**
Beweglichkeit, Reaktionsvermögen und kleine Bewegungsabläufe trainieren wir spielerisch.
- **Teamgeist & soziale Fähigkeiten**
Gemeinsames Spielen macht Spaß und fördert Zusammenarbeit.
- **Natur pur**
Bei besonderen Gelegenheiten, z B. während Hallenschließzeiten, bringen wir die Kinder nach draußen: Bäume, Wiesen und kleine Wege werden zu spannenden Trainingspartnern.

ÜBER DIE TRAINERIN

Mein Name ist **Petra Baumgartner**, ich bin Pädagogin (M.A.) und habe als Familienhelferin langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern aller Altersstufen.

Viele Jahre war ich als Jugendtrainerin aktiv und begleite Kinder mit Begeisterung dabei, sich zu bewegen, Neues zu lernen und Selbstvertrauen zu entwickeln.

WEITERE INFOS

Trainerin: **Petra Baumgartner**

E-Mail: **volleyhopser@gmx.de**

Telefon: **0176-45958320**

Anmeldung / Schnupperstunde möglich